

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ТЗДОЯС №24

Валентина МАШТАЛІР



ПОГОДЖЕНО

Т. в.о.начальника

Тернопільського

районного управління

Головного управління

Держпродспоживслужби в

Тернопільській області

Микола ЛУЦИК



« 10 » 10895 02 2025

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД

2025р.

м.Тернопіль

Враховано в кошторисі бюджетності садиби садів у загальноосвітній школі №24 м. Тернопіль. Додаток до кошторису на 2025 рік.

Понеділок, 1 тиждень											
Найменування продуктів		Маса нетто				Хімічний склад				Енергетична цінність	
		2-4 роки		4-6 (7) років		Білки		Жири		Вуглеводи	
		роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
Сніданок											
Макаронні вироби відварні з твердим сиром	80/10	100/15	4,9	6,4	3,8	5,00	21,7	27,3	153	192	
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Салат з моркви з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77	
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,23	0,23	0,00	0,00	5,51	10,50	20,10	39,05	
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18	
Всього за сніданок:			8.1	9.88	8.36	9.65	42.96	55.55	278.63	344.98	
Обід											
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	5,78	7,00	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27	
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Печення по домашньому(каполя/свинина) (п.т.о.) з маслом	100/45 /2	150/60 /2,5	9,00	13,55	9,12	14,20	12,15	18,65	153,69	237,16	
Буряк тушкований зі сметаною(п.т.о.)	60/15	80/25	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26	
Компот із свіжих фруктів	150	180	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32	
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71	
Всього за обід:			19.11	25.63	18.24	24.60	77.74	99.48	531.48	693.01	
Вечеря											
Риба запечена(п.т.о.)	50	80	8,81	16,41	4,18	9,65	17,72	22,3	131,58	237,15	
Сочевія зі спеціями та маслом	90/2	100/2,5	9,52	10,93	1,93	2,37	21,15	24,27	151,38	175,10	
Овочеве рагу	60	80	2,96	3,80	0,05	0,07	20,92	26,44	41,34	50,90	
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2	
Всього за вечерю:			21,53	31,46	6,4	12,41	72,02	89,31	374,04	529,47	

Вівторок, 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад						Енергетична цінність	
				Білки		Жири		Вуглеводи			
	2-4 роки	4-6 (7) роки	200	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки
Сніданок											
Молочна манна каша/молочна кукурудзяна каша	150	200	2,10	2,80	1,88	2,50	3,53	4,70	39,00	52,00	
Салат з моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98	
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Чай з лимоном	150/5	200/6	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4	
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18	
Всього за сніданок:			6,85	8,39	8,6	10,47	27,1	32,73	211,87	254	
Обід											
Суп харчо(з рисом) зі сметаною(п.т.о.)	150/15	200/25	1,55	2,19	3,14	4,97	12,14	16,20	81,95	116,9	
Капуста тушкова з м'ясом(свинина) (п.т.о.)	150/45	180/60	11,72	14,02	10,33	11,95	8,52	10,25	151,21	177,49	
Горохове пюре(з маслом)	90/2	100/2,5	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10	
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,30	49,74	66,32	
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	5,3	71	
Всього за обід:			27,26	32,29	21,94	25,77	81,59	100,08	555,1	731,2	
Вечеря											
Каша гречана(з маслом)	80/2	100/2,5	4,32	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23	
Салат з варених овочів з олією	60	80	0,26	0,26	2,54	2,54	1,11	1,11	27,95	27,95	
Паличка куряча(п.т.о.)	45	60	10,64	14,12	3,91	5,00	5,63	7,38	102,7	134,35	
Вагрушка з сиром(п.т.о)	90	110	12,30	16,15	9,18	13,78	39,71	48,09	281,52	371,41	
Кисіль	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,35	
Всього за вечерю:			27,93	36,35	18,19	24,52	86,9	107,3	628,21	804,29	

Середа, 1 тиждень													
Найменування продуктів			Маса нетто			Хімічний склад						Енергетична цінність	
			2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	Білки	Жири		Вуглеводи		2-4 роки	4-6 (7) роки
Сніданок													
Молочна пшенична каша/молочна ячна каша	150	200	5,48	5,60	4,00	5,00	7,52	9,40	83,20	104,00			
Яйце варене на круто	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80			
Салат з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77			
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71			
Сік	120	180	2,60	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,60	56,30			
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18			
Всього за сніданок:			16,09	17,09	15,37	16,94	27,81	32,57	308,24	346,87			
Обід													
Борщ український зі сметаною(п.т.о)	150/15	200/25	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75			
Курка тушкована(т.о.)	50	70	1,2	1,6	1,8	2,4	4,3	5,7	36	48			
Каша перлова (з маслом)	80/2	100/2,5	1,69	2,11	1,65	2,06	12,18	15,22	70,82	88,53			
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71			
Огірок солоний(15.10.2024.-15.04.2025.)салат з моркви з олією	20/60	30/80	0,47	0,47	0,03	0,03	3,10	3,10	13,02	13,02			
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59			
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71			
Всього за обід:			8,69	10,43	8,49	10,13	63,38	80,15	351,69	439,3			
Вечеря													
Овоче рагу(т.о.)	100	150	9,0	13,55	9,12	14,20	12,15	18,65	153,69	237,16			
Макаронні вироби відварні (з маслом)	80/2	100/2,5	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16			
Булочка домашня	50	75	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02			
Какао (на молоці)	150	180	0,6	0,9	0,0	0,0	17,4	26,1	70,8	10,2			
Всього за вечерю:			15,83	22,77	16,61	41,34	71,1	97,09	495,04	694,69			

Четвер, 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки		4-6 (7) роки		Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки		4-6 (7) роки	
	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
Сніданок														
Каша кукурудзяна вязка	80	100	2,76	3,46	1,77	2,22	19,94	25,01	107,62	134,93				
Гуляш курячий зі сметаною(п.т.о.)	70/15	90/25	9,90	13,22	3,4	4,3	4,0	5,4	87	106				
Салат з моркви з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77				
Яйце варене на круто	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80				
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Какао на молоці	150	180	2,6	3,14	2,23	2,69	4,22	2,09	46,6	56,30				
Всього за сніданок:			20,81	25,15	14,53	15,89	53,12	60,59	337,8	475,82				
Обід														
Суп з сочевиці	150	200	6,1	8,1	2,3	3,0	14,0	18,7	108	144				
Оладка куряча(п.т.о.)/гофтелька куряча(п.т.о)з овочами	60	80	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69				
Каша рисова (з маслом)	80/2	100/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10				
Компот із свіжих заморож.фруктів(сливи,вишня,полуниця)	150	180	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	49,74	66,32				
Капуста тушкована/салат з свіжої капусти з олією(з01.05.2025)	60	80	0,51	0,63	3,04	3,05	1,65	2,38	35,46	37,33				
Фрукти(апельсин, мандарин)	60	80	0,56	0,78	0,12	0,17	5,89	8,27	24,80	34,80				
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Всього за обід:			23,44	30,07	15,94	18,47	79,99	99,7	559,22	687,24				
Вечеря														
Каша вівсяна(з маслом)	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28				
Салат з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77				
Компот із свіжих фруктів	150	180	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	49,74	66,32				
Пудинг сирно-яблучний(п.т.о.) з фруктовим соусом (т.о.)/пудинг сирно-морквяний(п.т.о.)	140/30	170/50	16,04	20,43	12,00	15,00	20,62	25,97	255,72	322,01				
Всього за вечерю:			21,59	27,31	18,94	23,08	38,16	44,92	406,78	505,36				

П'ятниця, 1 тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад						Енергетична цінність	
	2-4 роки		4-6 (7) роки		Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки		4-6 (7) роки	
	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
Сніданок														
Каша пшенична вязка	80	100	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65				
Курка тушкована в сметанно-томатному соусі(п.т.о)	70/15	90/25	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59				
Салат з моркви з олією	60	80	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34				
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Компот із сушених фруктів	150	180	0,23	0,23	0,0	0,0	10,50	10,50	39,05	39,05				
Всього за сніданок:			26,66	34,51	12,92	16,16	43,25	49,81	461,9	483,63				
Обід														
Суп український з галушками	150	200	1,79	2,79	2,83	3,44	12,36	16,36	81,52	105,13				
Каша ячна в'язка(з маслом)	80	100	1,76	2,17	1,68	2,09	11,87	14,59	69,92	86,18				
Салат з бурячка з олією	60	80	0,68	0,91	2,14	2,69	3,9	5,26	35,42	46,2				
Мафіни(з курятини)з овочами та твердим сиром	60/10	80/15	11,99	15,91	5,43	7,28	3,75	5,08	111,76	149,34				
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,3	49,74	66,32				
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71				
Всього за обід:			19,46	25,4	14,82	18,32	67,11	84,89	472,36	595,17				
Вечеря														
Риба запечена(п.т.о)	50	70	8,81	16,41	4,18	9,65	17,72	22,30	131,58	237,15				
Горохове пюре(з маслом)	90/2	100/2,5	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10				
Салат з моркви з олією/салат з свіжої капусти(відвареної) з олією	60	80	0,48	0,66	1,54	2,05	2,33	3,02	23,70	31,35				
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18				
Чай	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4				
Всього за вечерю:			19,63	29,01	7,97	14,52	46,41	56,26	323,66	465,6				

Вівторок, II тиждень											
Найменування продуктів		Маса нетто				Хімічний склад				Енергетична цінність	
		Білки		Жири		Вуглеводи		років		років	
2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки
Сніданок											
Плов з родзинками(рис/булгур)	100	120	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10	
Салаг моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98	
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,24	0,32	0,24	0,32	12,23	16,03	49,74	66,32	
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71	
Всього за сніданок:			7,36	16,04	9,6	11,24	63,36	76,65	361,77	433,4	
Обід											
Суп болгарський зі сметаною (п.т.о.)(з манкою)	150/15	200/25	1,66	2,22	2,54	3,48	11,01	14,62	72,94	97,88	
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	24,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Нагетси курячі(п.т.о.)/пудинг з мяса курки(п.т.о.)	60	80	11,96	15,99	4,16	5,36	12,10	16,5	136,47	181,95	
Каша пшенична(з маслом)	80/2	100/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65	
Салаг із свіжої капусти з олією	60	80	0,26	0,26	2,54	2,54	1,11	1,11	27,95	27,95	
Чай	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4	
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18	
Всього за обід:			18,6	23,83	35,45	14,49	52,74	65,73	412,28	509,43	
Вечеря											
Каша ячна (з маслом)	80/2	100/2,5	1,76	2,17	1,68	2,09	11,87	14,59	69,92	86,18	
Салаг з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77	
Омлет(п.т.о.)	60	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87	
Сирники(п.т.о.)/сирники рожеві(з морквою)(п.т.о.)	100	120	18,09	22,57	11,61	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	
Кисіль (заморожена вишня,полуниця)	150	180	0,41	0,51	0,00	0,00	19,25	24,14	90,59	113,35	
Всього за вечерю:			26,84	32,07	21,45	46,55	109,64	78,23	558,19	672,82	

Середа, II тиждень														
Найменування продуктів	Маса нетто				Хімічний склад				Енергетична цінність					
	2-4 роки		4-6 (7) років		Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки		4-6 (7) років	
	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
Сніданок														
Молочна манна каша/молочна ячна каша	150	200	1,13	1,65	0,11	0,16	7,47	10,86	36,08	52,48				
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Салат з моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98				
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59				
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18				
Всього за сніданок:			5,88	7,14	6,73	14,66	52,7	49,89	230,95	292,46				
Обід														
Суп з м'ясними фрикадельками(свинина)	150/45	200/60	1,31	2,03	1,97	3,09	9,97	15,73	64,19	101,03				
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Ватрушка мясом(курки) з овочами(п.т.о.)	120/45	150/60	6,99	8,66	7,52	9,9	38,29	44,48	239,51	276,63				
Каша пшонова/каша булгур (з маслом)	80/2	100/2,5	2,76	3,46	1,77	2,22	19,94	25,01	107,62	134,93				
Салатз варених овочів з олією	60	80	0,19	0,29	0,03	0,05	0,78	1,20	3,91	5,98				
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2				
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71				
Всього за обід:			14,65	18,24	13,89	17,96	107,28	134,22	601,23	742,57				
Вечеря														
Каша вівсяна (з маслом)	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28				
Салат з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77				
Запіканка з кисломолочного сиру(п.т.о.)/зрази з кисло-молочного сиру(з курагою,яблуком)(п.т.о.)	100	120	15,70	19,49	9,34	12,11	12,97	16,09	196,50	248,52				
Кисіль вишневий	150	180	0,41	0,51	0,00	0,00	19,25	24,14	90,59	113,35				
Всього за вечерю:			19,06	23,74	14,05	31,55	45,54	57,09	414,31	488,92				

П'ятниця, II тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто				Хімічний склад				Енергетична цінність			
	Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 років		2-4 років		2-4 років	
	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років
Сніданок												
Каша рисова (з маслом)	80/2	100/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10		
Салат з моркви з олією	60	80	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	6,07	53,58	72,89		
Какао (на молоці)	150	180	2,6	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,6	56,3		
Хліб цільнозерновий з маслом <i>Г А Ч В . с е л о П</i>	30/2/10	30/2,5/15	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за сніданок:			7,44	8,76	8,25	9,78	55,81	68,96	319,74	388,99		
Обід												
Суп гречаний/суп крупяний(крупа ячна,пшенична,пшоняна,вівсяна,булгур,кукурудзян а)	150	200	1,49	2,04	1,16	1,64	10,17	13,81	56,22	76,94		
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Макаронні вироби відварні (з маслом)	80	100	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16		
Бігос овочево-курячий (п.т.о.)	60	80	2,80	4,31	1,35	2,05	1,90	2,90	30,30	46,27		
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82		
Фрукти(мандарин,апельсин)	60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	6,24	8,32	25,8	34,4		
Всього за обід:			12,64	16,53	8,93	11,39	72,03	91,76	415,41	529,37		
Вечеря												
Гратен Зебра(запіканка з сира і какао)(п.т.о) з фруктовим соусом	120/20	150/30	15,06	19,14	10,82	13,95	15,87	19,84	222,25	283,03		
Плов з рисом(булгур) та курячим мясом(п.т.о.) з маслом	80/40/4 5/2	100/45/ 60/2,5	10,36	19,44	11,81	22,66	12,59	21,55	198,52	368,48		
Салат з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77		
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0	0	10,5	15,7	39	59		
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18		
Всього за вечерю:			13,79	23,75	16,18	27,6	25,39	54,38	512	760		

Понеділок, III тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто										Хімічний склад						Енергетична цінність		
	2-4 роки		4-6 (7) роки		Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки			4-6 (7) років					
	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки			
Сніданок																			
Каша гречана	80	100	2,76	3,46	1,77	2,22	19,94	25,01	107,62	134,93									
Оладка куряча (п.т.о.)	60	80	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69									
Салат з моркви з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77									
Чай	150	180	0,1	0,2	0,1	0,2	0,4	0,5	3	4									
Хліб цільнозерновий з маслом та з сиром твердим	30/2/10	30/2,5/15	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71									
Всього за сніданок:			15,15	21,8	11,39	13,25	38,29	45,97	326,32	392,39									
Обід																			
Суп гороховий /з сочевиці з грінками	150/20	200/20	5,78	7,00	4,24	4,85	23,58	28,12	156,04	184,27									
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71									
Тюфтелька куряча з овочами (п.т.о.)	60/20	80/30	11,55	15,58	5,29	6,61	11,55	15,06	141,49	184,03									
Каша пшенична(з маслом)	80/2	100/2,5	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65									
Буряк тушкований зі сметаною (п.т.о)	60/15	80/25	1,09	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26									
Компот зі свіжих фруктів (замор.вишня,полуниця)	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82									
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71									
Всього за обід:			24,26	30,89	15,98	19,03	95,33	118,99	618,46	764,21									
Вечеря																			
Риба тушкована з овочами(п.т.о.)	50	120	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,90	113,53									
Салат з варених овочів з олією	60	80	2,25	3,80	0,05	0,07	20,92	26,44	41,43	50,90									
Пиріг відкритий	50	80	1,51	2,33	3,67	5,53	18,04	27,05	107,87	162,02									
Сік	120	180	0,6	0,9	0,0	0,0	17,4	26,1	70,8	106,2									
Фрукти(яблуко)	60	80	0,36	0,48	0,12	0,16	9,36	12,48	39	52									
Каша перлова розсіпчаста (з маслом)	80/2	100/2,5	2,76	3,46	1,77	2,22	19,94	25,01	107,62	134,93									
Всього за вечерю:			10,28	19,86	6,86	11,54	64,27	89,03	368,01	545,86									

Вівторок, III тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад						Енергетична цінність		
				Білки		Жири		Вуглеводи				
	2-4 роки	4-6 (7) роки	100/2,5	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки
Сніданок												
Макаронні вироби відварні з маслом	80/2	100/2,5	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16		
Салаг з бурячка з олією	60	80	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	6,07	53,58	72,89		
Какао з молоком	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59		
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	3,8	14	18		
Всього за сніданок:			9,91	12,27	9,43	11,83	49,51	63,12	320,47	403,05		
Обід												
Борщ український	150	200	2,13	2,75	2,51	3,14	10,03	13,13	68,85	88,75		
Гречаник м'ясний (свинина) (п.т.о)	60	80	12,85	16,92	3,38	4,47	24,76	31,39	105,33	137,98		
Морква тушкована зі сметаною (п.т.о.)	60/15	80/25	1,07	1,43	3,62	4,96	8,72	11,79	67,96	92,39		
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82		
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71		
Всього за обід:			19,45	24,9	12,11	15,27	81,81	104,11	428,14	543,12		
Вечеря												
Кнелі з курятини з рисом в стетанно-томатному соусі(п.т.о)/голубці ліниви з курячим м'ясом (п.т.о.)	50/30/1	70/50/2	10,35	14,06	4,67	6,81	6,01	9,15	109,86	157,41		
Салаг з варених овочів з олією/салат з солоних огірків та цибулі з олією (15.10.2024.-15.04.2025)	5	5	0,26	0,26	2,54	2,54	1,11	1,11	27,95	27,95		
Компот із суміші сухофруктів	150	180	2,60	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,60	56,30		
Всього за вечерю:			13,21	17,46	9,44	12,04	11,34	15,35	184,41	241,66		

Середа, III тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
			Білки		Жири		Вуглеводи			
	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки
Сніданок										
Каша рисова(з маслом)	80/2	100/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Компот із свіжих фруктів	150	180	2,60	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,60	56,30
Котлета з мяса курки (затерта сиром)(п.т.о)	60	80	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69
Салат з моркви з олією	60	80	0,6	0,7	1,1	1,4	3,3	4,4	25	33
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18
Всього за сніданок:			19,23	24,08	13,55	16,02	53,74	63,54	412,82	494,09
Обід										
Суп український з галушками	150	200	1,79	2,37	2,83	3,44	12,36	16,36	81,52	105,13
Котлета рибна(п.т.о.)	60	80	10,20	14,73	1,77	2,60	21,84	28,25	81,21	116,36
Горохове пюре(з маслом)	90	100	10,14	11,64	2,15	2,62	22,86	26,24	151,38	175,10
Салат з бурячка з олією	60	80	0,4	0,6	2,0	2,6	2,1	3,0	27	35
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Какао (на молоці)	150	180	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71
Всього за обід:			25,93	33,14	11,35	13,96	97,46	121,65	527,11	655,59
Вечеря										
Каша пшенична (з маслом)	80	100	2,44	3,05	1,71	2,14	15,12	18,90	86,92	108,65
Капуста тушкована	60	80	0,48	0,66	1,54	2,05	2,33	3,02	23,7	31,35
Яйце варене на круто	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80
Запіканка вермишелево-сирна(п.т.о.)	100	140	18,66	22,99	11,57	14,37	16,29	17,99	246,93	297,01
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,23	0,23	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59
Всього за вечерю:			27,07	32,29	19,42	33,16	53,27	64,33	510,94	613,16

Четвер, III тиждень												
Найменування продуктів	Маса нетто			Хімічний склад							Енергетична цінність	
				Білки		Жири		Вуглеводи				
	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки
Сніданок												
Каша кукурудзяна (з маслом)	80/2	1002,5	2,76	3,46	1,77	2,22	19,94	25,01	107,62	134,93		
Хліб цільнозерновий <i>SB. seedon</i>	30/10	30/15	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Паличка куряча(п.т.о.)/оладка куряча(п.т.о.)	45	60	10,64	14,12	3,91	5,00	5,63	7,38	102,7	134,35		
Салат з морквою з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77		
Сік	120	180	0,1	0,2	0,1	0,2	0,4	0,5	3	4		
Всього за сніданок:				11,38	20,85	10,58	12,32	38,66	46,49	314,96	379,05	
Обід												
Суп з макаронними виробами	150	200	1,3	2,46	1,91	3,08	9,44	18,14	60,59	111,71		
Картопляне пюре(з маслом)	90/2	110/2,5	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,51	105,63		
Гуляш м'ясний зі сметаною(п.т.о)	60/15	80/25	9,51	18,99	10,01	19,03	1,89	3,52	118,03	225,87		
Овоче рагу	60	80	0,61	0,82	3,58	4,11	2,84	3,79	44,52	53,39		
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82		
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18		
Всього за обід:				13,93	25,48	17,82	28,91	47,1	68,31	321,65	596,6	
Вечеря												
Молочна гречана каша/молочна пшоняна	150	200	1,01	1,26	0,26	0,33	5,06	6,32	26,8	33,5		
Салат з бурячка з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98		
Зрази картопляні з овочами(п.т.о.)з маслом/вареники з капустою(п.т.о.)з маслом	100/2	120/2,5										
Фрукти(апелсин)	60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	6,24	8,32	25,8	34,4		
Чай	150	180	0,6	0,9	0,0	0,0	17,4	26,1	70,8	106,2		
Всього за вечерю:				3,87	4,96	4,48	10,18	34,48	43,89	202,26	256,83	

Понеділок, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто		Хімічний склад						Енергетична цінність	
			Білки		Жири		Вуглеводи			
	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки
Сніданок										
Різотто(рис,булгур) з зеленим горошком та сиром твердим	100/10	125/15	3,6	4,5	4,9	6,1	14,2	17,6	116	145
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Салат моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18
Всього за сніданок:			19,91	25,36	16,7	20,45	54,83	68,29	447,93	555,67
Обід										
Суп з сочевиці/суп гороховий	150	180	5,6	7,5	1,8	2,3	15,2	20	80	110
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Каша перлова вязка (з маслом)	80/2	100/2,5	1,69	2,11	1,65	2,06	12,18	15,22	70,82	88,53
Тюфтелька рибна(п.т.о.) з овочами	60/30	80/40	8,66	13,05	6,23	8,85	9,47	14,55	128,63	190,15
Салат з бурячка з олією	60	80	0,26	0,26	2,54	2,54	1,11	1,11	27,95	27,95
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	84,87	109,98
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71
Всього за обід:			19,61	26,72	14,82	19,15	76,26	98,68	516,27	668,61
Вечеря										
Оладки/млиниці з яблуком (п.т.о) з фруктовим соусом(т.о.)	70/20	100/30	4,82	6,89	5,38	7,96	31,34	45,07	186,02	269,46
Бігос овочево-курячий(п. т.о.)	150/45	180/60	2,80	4,31	1,35	2,05	1,90	2,90	30,30	46,27
Каша рисова (з маслом)	80/2	100/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10
Какао (на молоці)	150	180	2,60	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,60	56,30
Всього за вечерю:			12,79	17,41	11,7	15,85	68,52	90,35	419,08	558,13

Вівторок, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто												Хімічний склад						Енергетична цінність	
	Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			Енергетична цінність							
	2-4 роки	4-6 (7) роки	125	2-4 роки	4-6 (7) роки	5,33	2-4 роки	4-6 (7) роки	4,56	2-4 роки	4-6 (7) роки	20,89	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки				
Сніданок																				
Суп молочний з макаронними виробами	100	125	4,28	5,33	4,56	5,69	20,89	25,91	141,25	175,57										
Салат моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98										
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71										
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59										
Всього за сніданок:		9	10,82	13,46	11,18	51,46	64,94	336,12	415,55											
Обід																				
Суп харчо зі сметаною (рисом)(п.т.о.) / Розсолъник зі сметаною(рисом,перловою крупою)(15.10.2024.-15.04.2025.)(п.т.о.)	150/15	200/25	1,9	2,6	2,7	3,6	13,5	18,0	85	114										
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71										
Каша ячна (з маслом)	80/2	100/2,5	1,76	2,17	1,68	2,09	11,87	14,59	69,92	86,18										
Паличка куряча(п.т.о.)	45	60	10,64	14,12	3,91	5,00	5,63	7,38	102,70	134,35										
Капуста тушкована	60	80	0,4	0,6	2,0	2,6	2,1	3,0	27	35										
Компот зі свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	84,87	109,98										
Всього за обід:		17,2	22,09	15,89	12,79	58,3	73,37	440,49	550,51											
Вечеря																				
Каша «Янтарна» з яблуками (з маслом)	100/2	125/2,5	1,66	2,08	0,18	0,22	11,17	13,96	53,92	67,4										
Омлет(п.т.о.)	60	60	5,85	5,85	6,12	6,12	2,61	2,61	88,87	88,87										
Салат з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77										
Кисіль вишневий	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,25										
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18										
Всього за вечерю:		8,66	9,43	9,04	8,44	38,92	48,61	278,02	322,29											

Середа, IV тиждень																				
Найменування продуктів	Маса нетто						Хімічний склад						Енергетична цінність							
	2-4 роки		4-6 (7) роки		Білки		Жири		Вуглеводи		2-4 роки		4-6 (7) роки							
	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки						
Сніданок																				
Рибна паличка з яйцем(п.т.о.)/шніцель рибний(п.т.о.)	50	70	9,2	13,52	4,63	6,24	4,77	6,74	97,56	137,31										
Каша перлова/каша пшонова (з маслом)	80/2	100/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10										
Салаг з бурячка з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77										
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71										
Чай	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4										
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71										
Всього за сніданок:													14,63	19,96	11,91	14,49	52,02	62,33	372,36	451,18
Обід																				
Суп з цвітної капусти зі сметаною (п.т.о.)	150/15	200/25	1,46	1,93	3,09	3,9	7,4	9,4	60,11	78,6										
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71										
Оладка куряча(п.т.о.)/ шніцель свинний(п.т.о.)/ковбаска мясна(п.т.о.)	60	80	11,36	15,07	5,08	6,38	5,26	6,86	114,06	147,69										
Огірок солоний/ломідор солоний (15.10.2024-15.04.2025)/салаг з моркви з олією	20/60	30/80	0,47	0,47	0,03	0,03	3,10	3,10	13,01	13,01										
Пюре з бобових(сочевиці або гороху) з цибулею та маслом	80/2	100/2,5	10,34	12,93	3,20	3,88	24,40	30,51	167,20	207,87										
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	17,4	26,1	70,8	106,2										
Всього за обід:													25,73	33	13,81	51,71	65,36	80,27	425,38	518,17
Вечеря																				
Зрази картопляні з курячим м'ясом (п.т.о.)з маслом	100/2	140/2,5	10,60	13,10	5,05	5,99	18,77	23,38	163,68	200,32										
Капуста тушкована	60	80	0,61	0,82	3,58	4,11	2,84	3,79	44,52	53,39										
Яблуко запечене	60	80	0,24	0,32	0,24	0,32	9,23	12,31	38,37	51,16										
Какао(на молоці)	150	180	2,60	3,14	2,23	2,69	4,22	5,09	46,60	56,30										
Всього за вечерю													14,05	17,38	11,1	13,11	35,06	44,56	293,17	361,17

Четвер, IV тиждень

Найменування продуктів	Хімічний склад												Енергетична цінність	
	Маса нетто			Білки			Жири			Вуглеводи			2-4 років	4-6 (7) років
	2-4 років	4-6 (7) років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років	2-4 років	4-6 (7) років			
Сніданок														
Каша гречана (з маслом)	80/2	100/2,5	4,24	5,31	2,56	3,20	21,20	26,58	125,45	157,23				
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	30/10	30/15	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Яйце варене на круто	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80				
Салаг моркви з олією	60	80	2,45	3,19	4,22	5,37	10,17	13,43	84,87	109,98				
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59				
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18				
Всього за сніданок														
			14,07	15,88	13,78	29,35	52,05	65,89	347,12	460				
Обід														
Суп крупняий зі сметаною (п.т.о.)	150/15	200/25	1,32	1,74	2,99	3,74	7,71	10,27	61,49	79,78				
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71				
Макарони відварні з вареним мясом (свинина,яловичина)(п.т.о.)/вареники з м'ясом(вареним) (п.т.о.)з маслом/м'ясо(п.т.о.)	100/2	120/2,5	15,14	22,92	12,88	20,46	34,48	41,81	289,02	406,01				
Салат з бурячка з олією	60	80	2,57	3,39	3,11	4,23	4,35	6,07	53,58	72,89				
Компот із свіжих фруктів (яблука)	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82				
Фрукти(банан)	60	80	0,9	1,2	0,1	0,1	13,1	17,4	53	71				
Всього за обід:														
			22,43	31,85	21,58	31,13	84,84	105,95	590,09	782,68				
Вечеря														
Каша вівсяна (з маслом)	80/2	100/2,5	2,22	2,77	2,67	3,34	10,53	13,16	73,82	92,28				
Рагу з курятини зі сметаною(п.т.о.)	60/15	80/25	11,18	14,91	5,13	6,68	15,06	20,09	151,57	200,68				
Кисіль	150	180	0,41	0,51	0,0	0,0	19,25	24,14	90,59	113,35				
Всього за вечерю:														
			13,81	18,19	7,8	10,02	44,84	57,39	375,98	406,31				

П'ятниця, IV тиждень

Найменування продуктів	Маса нетто												Хімічний склад						Енергетична цінність			
	Маса нетто				Білки				Жири				Вуглеводи				Енергетична цінність					
	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки	2-4 роки	4-6 (7) роки						
Сніданок																						
Макаронні вироби відварні	80	100	4,94	6,38	3,82	5,00	21,66	27,25	142,89	182,16												
Гуляш курячий зі сметаною(п.т.о.)	70/15	90/25	9,90	13,22	3,38	4,34	3,98	5,43	87,38	115,59												
Салаг із моркви з олією	60	80	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	30,64	34,77												
Хліб цільнозерновий з маслом	30/2	30/2,5	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71												
Компот із суміші сухофруктів	150	180	0,2	0,2	0,0	0,0	10,5	15,7	39	59												
Фрукти(апелсин,мандарин)	60	80	0,54	0,72	0,06	0,08	6,24	8,32	25,8	34,4												
Всього за сніданок:			17,4	22,16	12,14	14,28	47,15	59,39	368,22	455,7												
Обід																						
Суп овочевий зі сметаною(п.т.о.) Капусняк український зі сметаною(п.т.о) (15.10.24-15.04.25)	150/15	200/25	1,62	2,14	2,62	3,3	10,73	14,21	72,21	94,09												
Хліб цільнозерновий	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71												
Котлета м'ясна(п.т.о.)/тюфтелька м'ясна з овочами(п.т.о)/	60/45	80/60	8,4	11,1	14,5	19,1	8,6	11,2	119	142												
Каша рисова (з маслом)	80/2	100/2,5	2,01	2,51	2,12	2,65	14,53	18,16	84,50	105,63												
Компот із свіжих фруктів	130	160	0,4	0,5	0,1	0,2	15,3	20,5	62	82												
Салаг з бурячка з олією	60	80	0,6	0,7	1,1	1,4	3,3	4,4	25	33												
Фрукти(яблуко)	60	80	0,1	0,2	0,1	0,2	3,1	4,2	14	18												
Всього за обід:			14,63	18,55	21,84	27,85	62,16	78,17	422,71	512,72												
Вечеря																						
Пудинг сирно-яблучний(п.т.о.)	140	170	16,04	20,43	12,00	15,00	20,62	25,97	255,72	322,01												
Картопля запечена(варена) з маслом/вареники з картоплею/лінійні вареники з картоплею з маслом	80/2/110/2	100/2,5/120/2,5	2,57	3,07	2,74	3,15	31,06	37,29	156,16	186,10												
Вінігрет овочевий(15.10.2024-15.04.2025)/салаг з бурячка з олією/ікра овочева(т.о.)	60	80	0,68	0,91	2,14	2,69	3,90	5,26	35,42	46,02												
Чай	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	0,4	0,5	3	4												
Всього за вечерю:			19,39	29,51	16,88	37,72	55,62	68,57	450,3	558,13												